

Unverpackt einkaufen - So geht's!

Schritt 1:



Behältnisse wiegen und Eigengewicht auf Behältnis notieren. Schritt 2:



Behältnisse befüllen.

Schritt 3:



Ab zur Kasse. Dort wird dann auch das Eigengewicht abgezogen.

Tipps & Tricks

Nutze deine eigenen Behältnisse.

Altglas kann in den meisten Läden abgegeben werden. So können andere Kunden dieses kostenlos als Behältnis nutzen.

Stoffbeutel haben ein geringeres Eigengewicht wie Altglas. Diese können für trockene Lebensmittel gut genutzt werden.

Beim Befüllen kann darauf geachtet werden, dass der Hebel sehr langsam heruntergezogen wird. So kann das Gefäß vorsichtig befüllt werden und es läuft nichts über.

Der Durchmesser der Abfüllrohre in Siegen beträgt 5cm.

Kaffe kann in Siegen vor Ort gemahlen werden.

Das gibt es im Unverpacktladen

(Diese Auswahl, aus dem Unverpacktladen Siegen, kann ebenfalls zur Orientierung für andere Läden dienen. Die Sortimente sind im Grundsatz gleich, unterscheiden sich im Detail.)

	Kaffe	Tee
	Kaffe (normal)	Grüner Tee
	Espresso Bohnen	Schwarzer Tee
	entkoffeinierte Bohnen	Kamillentee
	Lupinenkaffe Tipp: Kann vor Ort gemahlen werden.	Pfefferminztee
		Früchtetee

Getreide		Reis		Nudeln	
Weizen	Bulgur	Langkornreis		Hartweizenspaghetti	Lasagneplatten
Gerste	Amaranth	Vollkornreis Basmatireis Basmativollkornreis		Hartweizen Penne	Linsennudeln
Dinkel	Quinoa			Hartweizen Fafalle	Kürbiskernnudeln.
Buchweizen				Hartweizen Vollkorn Penne	
Hirse				Dinkel Vollkorn Penne	
Couscous					
Backwaren		Sonstige Koch- und Backwaren		Müsli	
Backpulver		Kokosraspeln	Hartweizengries	Haferflocken	Knuspermüsli normal & Schokolade
Rohrzucker		Sojaschschnitzel	Saitanpulver	4-Korn-Mix	
Weizenmehl		Sojamehl		Dinkelflocken	
Roggenmehl		Reismehl		Kornflakes	
Hefeflocken		Falafelmix		Birchermüsli	

Maisstärke

Hülsenfrüchte

Erbsen

Tellerlinsen

weiße Bohnen Rotelinsen

Kidneybohnen Belugalinsen

Kichererbsen ...

Sojabohnen

Nüsse/Samen

Wallnüsse Mandeln
Haselnüsse Leinsamen
Cashewnüsse ...

Macadamia
Erdnüsse
Pistazien

Gewürze

Petersilie Curry
Schnittlauch Chilli

Meersalz Thymian

Pfeffer Dill

Paprika Zimt

Curcuma Kreuzkümmel

...

Flüssiakeiten

Apfelessig
Balsamico
Sonnenblumenöl
Sojasoße

...

Hauchalt

Spülbürste wiederverwendbare Küchentücher

Klobürste Klopapier

Waschpulver
(normal und color) Guppyfriend-Beutel (für synthetikwäsche)

Waschmittel flüssig

Windelvlies

Soda, Natron, Zitronensäure

(normal & color)

Alltac

Edelstahldosen & Flaschen

wiederverwendbar:

Bienenwachstücher Strohhalme

Backpapier Beutel (in ver

Beutel (in versch. Größen zum Abfüllen) Kaffefilter

Teesieb

Süßiakeiten

Kakaonips

Agavendicksaft

vegane Fruchtgummis vegane Schokolade

vegane Cookies

Lakritze

gefriergetrocknete Früchte

getrocknete Aprikosen, Feigen,

Sonstiges

frische Milch & Jogurt aus der Region

frische Eier aus der Region

frische Backwaren

Honig

...

für den Einkauf vor Ort

Gläser in verschiedenen Größen

Altglas umsonst

verschiedene Behältnisse für jegliche Lebensmittel

Stoffbeutel in verschiedenen Größen zum Abfüllen & Transportieren