

## 10 Beschäftigungsideen für zu Hause

## 1. Stopptanz

## Es wird benötigt:

Musik, genügend Platz

## So geht's:

Musik abspielen und zur Musik bewegen/tanzen.

Wenn die Musik stoppt, wird auch die Bewegung gestoppt.

Das Kind, welches sich noch bewegt scheidet aus.

Bei wenigen Kindern können Punkte verteilt werden. Jedes Kind, welches sich noch bewegt, bekommt einen Punkt.

Wer am Ende am wenigsten Punkte hat gewinnt.

## 2. Bilder/Wörter aus Naturmaterialien

## Es wird benötigt:

Unterlage (Papier, Pappe, Boden) , Naturmaterialien  
(im Garten oder Wald sammeln), evtl. Kleber



## So geht's:

Legt oder klebt Tiere, Gegenstände, Buchstaben, Zahlen etc. aus Naturmaterialien.

Tipp: Ihr könnt es auch als eine Art "Montagsmaler" spielen.

### 3. Höhle bauen



Es wird benötigt:

Kissen, Decken, alles was kuschelig ist

So geht's:

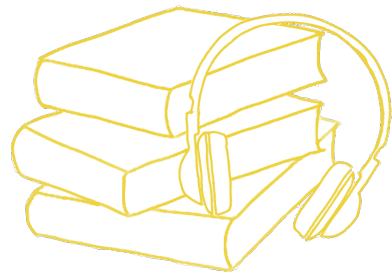
Die Kids können im Kinderzimmer eine gemütliche Höhle bauen. Dabei sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt.

Diese Höhle kann zum ausruhen und entspannen, kuscheln, Lesen oder Film schauen genutzt werden.

### 4. Lesen/ Hörspiele hören

Es wird benötigt:

ein schönes Buch, spannendes Hörspiel, etc.



So geht's:

Entweder lest ihr gemeinsam (Vorlesen) oder jeder nimmt sich ein Buch, ihr macht es euch gemütlich und jeder liest sein Buch und ihr erzählt euch hinterher was passiert ist.

Neben dem Buch kann auch ein Hörbuch/-spiel gehört werden.

In der Höhle kann es sich dafür gemütlich gemacht und etwas Ruhe geschaffen werden.

### 5. Theaterspiel ausdenken

Die Kids können sich selbst ein Theaterstück ausdenken und später vorspielen.

Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt und auch für Kostüme und Bühnenbild kann gebastelt werden.

Diese Idee wird unter Umständen mehrere Tage beanspruchen.

## 6. Stempelbild mit Klopapierrollen



Es wird benötigt:

Papier, Klopapierrollen, Farbe (am besten Acryl)

So geht's:

Ein Öffnung der Rolle wird in die gewünschte Form gebogen und evtl. mit einem Gummiband befestigt.

Die Rolle in Farbe tunken und ab damit aufs Blatt.

## 7. Kleinen Garten bauen

Es wird benötigt:

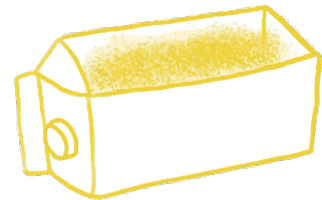
Tetrapack, Samen (Kresse, Tomate, etc.), Erde, Watte (Kresse)

So geht's:

Tetrapack auf einer Seite aufschneiden, sodass eine "Kiste" entsteht.

Mit Erde/Watte befüllen und Samen einführen.

Gießen, an einen sonnigen Ort Stellen (Fensterbank, Balkon, Terrasse, etc.) und abwarten.



## 8. Würfelspiel

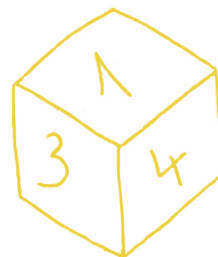
Es wird benötigt:

Würfel, ausreichend Platz, sonstige Utensilien, die ihr für die einzelnen Aufgaben benötigt

So geht's:

Überlege euch für jede Augenzahl eine Art und Anzahl an Bewegungen.

Zum Beispiel: 10 Hampelmänner, 5 Seilsprünge, laufe 4 Mal von A nach B,...



## 9. Knete selbst machen

### Es wird benötigt:

Hauptzutaten: 400g Mehl, 200g Salz, 3 EL Öl, 10g Zitronensäure

Lebensmittelfarbe, 500ml kochendes Wasser

### So geht's:

Alle Hauptzutaten in eine Schüssel geben und mit Knethaken kneten.

Das kochende Wasser Schrittweise hinzufügen und Weiterkneten.

Den Teig aus der Schüssel nehmen und in 4 gleich große Kugel formen.

Die Kugeln etwas Auseinanderrücken, nach Bedarf Farbe draufgeben und Farbe Einkneten.

Tipp: Wenn die Knete in luftdichten Dosen aufbewahrt werden, hält sich diese sehr lange.

## 10. Salzteig

Es wird benötigt: 2 Tassen Mehl, 1 Tasse Wasser, 1 Tasse Salz

(Zusammensetzung immer 2:1:1 - Wenn ihr eine größere Menge machen wollt)

### So geht's:

Mehl und Salz in einer Schüssel mischen.

Wasser hinzugeben und kneten.

Tipp: Sollte der Teig nicht an den Händen kleben, dann etwas Mehl hinzufügen.

Trockenvorgang:

Nach dem Modellieren und Formen kann der Teig in Heizungsnähe oder der Sonne getrocknet werden.

Auch kann das Ergebnis im Ofen (Umluft) gebacken werden.

Achte darauf (bei 0,5cm Dicke):

30 Min. bei 60 Grad, danach 30 Min.

bei 100 Grad abschließend 2 Stunden bei 120 Grad.